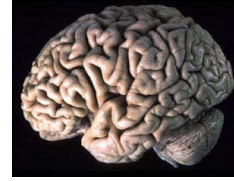


# Waarom geen seks voordat het huwelijksverbond gesloten is?

\\Bijbelstudies\Seks-waarom niet voor huwelijksverbond



## 1. Zich ontwikkelende hersenen en seks

In de leeftijdperiode van ca 12-25 jaar maakt ons brein een enorme ontwikkeling door. Er wordt een enorm aantal verbindingen (synapsen) tussen de hersencellen aangelegd. Synapsen die niet gebruikt worden verdwijnen weer en ongebruikte synapsen worden weer afgebroken.

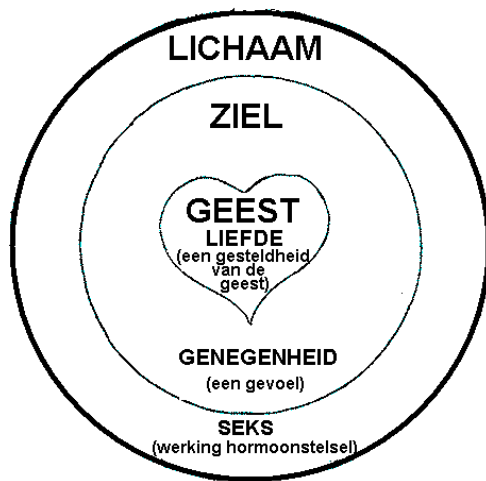
Bij het bedrijven van seks geven de hersencellen chemicaliën (hormonen en wekstoffen) af die een prettig gevoel geven. Door dit lustgevoel zijn mens en dier geneigd seksuele gemeenschap te hebben en op deze wijze voor nageslacht te zorgen.

Men zou kunnen spreken van een soort chemische binding tussen de sekspartners. Deze binding staat los van de persoon als mens met speciale karaktereigenschappen en is dus absoluut geen garantie voor een blijvende zorgzame binding. In feite is het juist omgekeerd. Door de versterkte aanleg van al deze “lust-synapsen” wordt een vertrouwde zorgzame verbinding tussen twee mensen belemmerd. Het blijkt dan ook dat partners die seks buiten een betrouwbare verbondsluiting gehad hebben, grote moeite hebben trouw te blijven aan zo’n verbond. Dikwijls loopt het uit op een scheiding en valt men in herhaling van relatie – verbreken relatie – nieuwe relatie – verbreken relatie – enz..

Als tieners een zorgzame betrouwbare relatie voor hun leven wensen, doen ze er verstandig aan hun hersenen tijdens de adolescentie positief te vormen.

Dat betekent: het aangaan van seksueel contact uit te stellen tot hun hersenen (met name de prefrontale kwab) voldoende uitgegroeid zijn om de gevolgen van beslissingen voor de toekomst te overzien..

Hersenen van adolescenten kunnen positief gevormd worden door structuur, leiding en discipline die worden geleverd door zorgzame ouders en andere volwassenen.



## 2. Het verschil tussen seks, genegenheid en liefde.

Seks is heel natuurlijk bij zowel mensen als dieren, maar niet zo nodig als eten en drinken. Zonder eten en drinken kan men niet leven; zonder seks wel.

**Seks is een werking van het hormoonstelsel.**

Als een mens zich daar gewetenloos aan over geeft, handelt hij naar de wil van het vlees (Ef.2:3), en kan het lichaam onteerd worden (Rom.1:24-27).

Een mens kan seks combineren met genegenheid.

**Genegenheid is een zielsgesteldheid.**

De brief van Judas(:10) spreekt over seks zonder genegenheid als een stadium van verderf.

Maar boven dit alles uit gaat de Bijbelse liefde.

**Deze liefde is een geestesgesteldheid**, die de mens alleen kent als hij wedergeboren is. (Joh.3:5; 1Kor.13:1-7) en waardoor de mens ten volle beeldrager van God wordt.

Een wedergeboren christen wil naar de wil van zijn Geestelijke Vader leven en weet vanuit Zijn Woord dat seks geheiligd (= afgezonderd) is in het huwelijk.

## 3. Waarom staan er geboden in de Bijbel?

De wereld bestaat niet alleen uit het zichtbare, maar er is ook een onzichtbare geestelijke werkelijkheid. Vanuit die geestelijke wereld worden de gedachten van de mens beïnvloed. De mens denkt van nature dat zijn “ik” zelfstandig is, maar hij/zij staat onbewust onder invloed van een geest die anti de Schepper is gericht. Van nature is de mens in feite slaaf van die antigeest, die in de Bijbel satan (tegenstander), duivel (door elkaar gooier) of overste van deze wereld genoemd wordt.

De “Tien Geboden” hebben als opschrift de proclamatie van vrijheid: Ik ben de Here, uw God, die u uit het land Egypte, uit het diensthuis, geleid heb. (Ex.20:1,2).

De Tien Woorden zijn te vergelijken met de waarschuwingborden bij de kooien van roofdieren in de dierentuin. Door de waarschuwingen te negeren, komt men in de invloedssfeer van de satan en valt men ten prooi aan boze geesten: men wordt een slaaf van zijn lichaam of karakter.

#### 4. Wat de Bijbel zegt over seksualiteit?



In moderne taal gezegd: Een vrouw mag alleen genegenheid zoeken bij haar eigen man. De man mag zijn hormoonstelsel uitsluitend laten activeren door zijn eigen vrouw.

	van nature gedreven door: ↓	opdracht in Efeze 5 ↓
man →	hormoonstelsel	liefhebben (dit is de geestesgesteldheid van Jezus Christus)
vrouw →	gevoel	nederigheid / respect (dit is de geestesgesteldheid van Jezus Christus)

#### 5. Wat te doen als men niet gehandeld heeft volgens de Bijbel?

De richtlijnen in de Bijbel zijn te vergelijken met de handleiding die een maker geeft bij zijn apparaat. Als men de handleiding niet opvolgt, handelt men verkeerd met het apparaat en kan men problemen verwachten. Als men de Bijbelse richtlijnen van onze Maker niet opvolgt, mist men het doel van zijn/haar leven (dat heet zonde) en kan men problemen verwachten.

Maar voor zonde heeft de Schepper een oplossing gegeven: Jezus Christus heeft voor ons de schuld betaald. Wij mogen onze zonde, het verkeerde handelen, belijden aan God en de naaste en het offer van Jezus Christus aannemen. Dat betekent niet altijd dat de problemen (conflicten, miscommunicatie enz) meteen verdwenen zijn, maar men mag telkens de hulp van zijn/haar Meester inroepen en samenwerken aan een zorgzame liefdevolle relatie in het huwelijksverbond.

En niet aarzelen tijdig hulp te zoeken bij gelovige broeders en zusters.